

**ITALIAN TRANSLATION OF ZTPI SCALE,
BY MARTINA PERI (PERIANT@GMAIL.COM)**

Data _____

Età _____

Sesso: M (Maschile) F (Femminile) _____

Città _____

**Istruzione (Primaria- Media- Secondaria incompleta -Secondaria completa -Universitaria incompleta-
Universitaria -Post universitaria)**

Posizione familiare (Celibe/nubile –coniugato –divorziato –vedovo -convivente) _____

Area di formazione professionale (Es. Psicologia, Ingegneria, etc.) _____

Occupazione (Scolaro-Studente-Occupato-Disoccupato-Pensionato-Altro) _____

Posizione professionale (Dirigente-Impiegato-Operaio- etc.) _____

Occupazione legata alla formazione professionale o no _____

Per gli studenti

Scuola/Istituto _____

Classe frequentata _____

Ti preghiamo di leggere ciascuna frase e, più sinceramente che puoi, rispondi alla domanda:

“Quanto questo è tipico o vero di te?”

Fai un segno nella casella corrispondente usando la scala da 1 (Molto falso) a 3 (Neutro, Né l'uno né l'altro) a 5 (Molto vero).

Per favore rispondi a TUTTE le seguenti 56 domande.

	Molto Falso		Neutro	Molto Vero	
	1	2	3	4	5
1. Credo che festeggiare con gli amici sia uno dei piaceri importanti della vita.					
2. Le immagini, i suoni, gli odori familiari dell'infanzia richiamano una quantità di ricordi meravigliosi.					
3. Il destino conta molto nella mia vita.					
4. Spesso penso alle cose che avrei dovuto agire in modo diverso nella mia vita.					
5. Le mie decisioni sono molto influenzate dalle persone e dalle cose intorno a me.					
6. Io penso che la giornata di una persona dovrebbe essere programmata in anticipo ogni mattina.					
7. Mi da piacere pensare al mio passato.					
8. Io faccio le cose impulsivamente.					
9. Non mi preoccupa se le cose non sono fatte in tempo.					
10. Quando io voglio raggiungere qualcosa, io stabilisco gli obiettivi e considero i mezzi specifici per raggiungerli.					
11. Complessivamente ci sono più cose belle che brutte da ricordare nel mio passato.					
12. Io spesso perdo la nozione del tempo, quando ascolto la mia musica preferita.					
13. Rispettare le scadenze di domani ed eseguire il lavoro che è necessario completare viene prima del divertimento di stasera.					
14. Dato che quello che sarà sarà, non è così importante ciò che faccio.					
15. Mi piace sentir raccontare storie di : “come erano le cose nei bei vecchi tempi”.					
16. Le esperienze dolorose che ho vissuto in passato continuano a tornarmi in mente.					
17. Cerco di vivere giorno dopo giorno pienamente la mia vita.					
18. Mi disturba molto arrivare in ritardo agli appuntamenti.					
19. Per me l'ideale sarebbe vivere ogni giorno come se fosse l'ultimo.					
20. I ricordi felici dei bei tempi nascono spesso nella mia mente.					
21. Rispetto sempre nei tempi stabiliti gli impegni verso i miei amici e le autorità.					
22. Ho avuto la mia parte di maltrattamenti e/o di rifiuti nel passato.					
23. Io prendo decisioni su due piedi.					
24. Vivo la mia giornata come viene piuttosto che programmarla.					
25. Il passato ha troppi brutti ricordi a cui io preferisco non pensare.					
26. E' importante rendere eccitante la mia vita.					
27. Vorrei poter cancellare gli sbagli che ho fatto in passato.					
28. Io penso che sia molto più importante goderti ciò che stai facendo che farlo in tempo.					
29. Ho nostalgia della mia infanzia.					
30. Prima di prendere una decisione valuto i pro ed i contro.					

	Molto Falso		Neutro	Molto Vero	
	1	2	3	4	5
31. Rischiare tiene lontana la noia dalla mia vita.					
32. E' più importante per me godersi il viaggio che concentrarsi sulla destinazione.					
33. Le cose raramente riescono come me le aspettavo.					
34. Per me è molto difficile dimenticare i ricordi spiacevoli della mia gioventù.					
35. Traggo piacere dall'andamento delle mie attività se non devo pensare agli scopi, ai risultati ed esiti.					
36. Anche quando mi sto godendo il presente non posso fare a meno di fare paragoni con eventi simili passati .					
37. Tu non puoi in realtà fare piani per il futuro perché le cose cambiano tanto.					
38. Il percorso della mia vita è controllato da forze che io non posso influenzare.					
39. Non ha senso preoccuparsi per il futuro perché in ogni modo non c'è niente che io possa fare.					
40. Attraverso una costante progressione io completo i progetti in tempo.					
41. Io non mi trovo in sintonia quando i membri della mia famiglia parlano del modo in cui andavano le cose un tempo.					
42. Assumo rischi per rendere la mia vita più eccitante.					
43. Io faccio un elenco delle cose da fare.					
44. Io spesso seguo più il mio cuore che la mia testa.					
45. Io so resistere alle tentazioni quando so che c'è del lavoro da fare.					
46. Io mi trovo travolto dall'eccitazione del momento.					
47. La vita oggi è troppo complicata, io preferirei la vita più semplice del passato.					
48. Io preferisco amici spontanei più che prevedibili.					
49. Mi piacciono i rituali familiari e le tradizioni che si ripetono regolarmente.					
50. Ripenso alle cose brutte che mi sono successe in passato.					
51. Io continuo a lavorare su cose difficili, non interessanti, se esse mi aiutano a progredire.					
52. Per me è meglio spendere ciò che guadagno in divertimenti, piuttosto che risparmiarlo per la sicurezza di domani.					
53. Spesso la fortuna paga meglio che il duro lavoro.					
54. Ripenso alle belle cose che mi sono perso nella vita.					
55. Mi piace che le mie relazioni intime siano appassionate.					
56. Ci sarà sempre tempo di mettersi in pari con le cose da fare.					